

# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

Vous apprendrez et expérimenterez l'hypnose Ericksonienne  
à travers un vécu inoubliable.

Nos formations  
PNL lient la tête  
et le cœur.

Formation accréditée

**IDCom**  
INTERNATIONAL  
LAPNL.CA



# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## OBJECTIFS DU PROGRAMME

UN PROGRAMME BASÉ SUR LES ENSEIGNEMENTS D'ISABELLE DAVID, PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL INC.

La formation de **PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** permet des applications autant dans la vie personnelle que professionnelle. Basée sur les travaux de Milton H. Erickson, M.D. et sur la PNL, cette formation vous permettra d'une part d'intégrer des outils utiles pour l'accompagnement de vos clients et d'autre part de développer vos capacités à **L'AUTO-HYPNOSE**.

Durant la formation, nous toucherons les **APPLICATIONS PRATIQUES ET THÉORIQUES** ainsi que les applications personnelles de démarche de croissance dans une orientation solution.

Le modèle d'hypnose Ericksonienne, abordé dans cette formation, allie la communication et le changement. Les outils et techniques hypnotiques enseignés facilitent l'intégration de connaissances théoriques à la base de toute bonne utilisation **ÉTHIQUE** de l'hypnose. Le tout s'intègre durant la formation par des inductions hypnotiques de groupe, des démonstrations et des pratiques en équipe.

L'hypnose Ericksonienne tient son nom de Milton H. Erickson (1901 - 1981), psychiatre et psychothérapeute, fondateur et président de la Société Américaine d'Hypnose Clinique, membre de l'American Psychiatric Association, de l'American Psychological Association et de l'American Psychopathological Association. Il est également le créateur du « The American Journal of Clinical Hypnosis ».

Cette formation est répartie en formation en salle de classe, en heures de pratique et en intégration dans le contexte professionnel et personnel de participant. À la fin de la formation, une évaluation écrite et orale complétée avec succès, ajoutée aux heures de cours et de pratique ainsi que la remise des travaux par le participant, mèneront à la certification finale au titre de « **PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE** ».

## PRÉREQUIS

Aucun. Cette formation en Hypnose est structurée de sorte que le participant ne soit pas obligé de s'être préalablement inscrit à une formation en Hypnose ou en PNL afin de pouvoir suivre et intégrer les enseignements.

## Nos programmes de formation sont accrédités et reconnus par :

- ABH (American Board of Hypnotherapy) 
- ACPNL (Association canadienne de PNL) 
- AHQ (Association des hypnologues du Québec) 
- ANN (Association Nationale des Naturothérapeutes) 
- FFPNL (Fédération Francophone de PNL) 
- IANLP (Association Internationale de PNL) 
- IFCNLP (International Federation for Coaching and NLP) 
- ISEH (l'International Society of Ericksonian Hypnosis) 
- ISNLPHT (Société internationale des enseignants en PNL et Hypnose)
- OCPNN (Ordre canadien des praticiens de naturopathie et des naturothérapeutes) 
- SICPNL (Société Internationale des Coachs PNL) 

## Les formations chez IDCom International inc. sont également agréées par :

- Commission des partenaires du marché du travail (CPMT), Loi sur les compétences
- Maison d'enseignement 094-05-684



# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## LES PARTICIPANTS PROVIENNENT DE DIVERS DOMAINES

Thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psychologues, infirmiers, médecins, psychoéducateurs, psychomotriciens, conseillers en orientation, orthothérapeutes, cadres, managers, responsables d'entreprise et toute personne souhaitant apprendre l'hypnose et l'utiliser dans sa vie personnelle et professionnelle.

## LE CONTENU DE LA FORMATION

Vous apprendrez dans ce programme diverses techniques et protocoles hypnotiques ainsi que des formulations langagières :

### **Les indices de transe**

Reconnaître les indices de transe pour soi et les autres.

### **Induire la transe**

Expérimenter les diverses méthodes d'induction de la transe.

### **La cueillette de données**

Prélever, dans le discours verbal et non-verbal du client, les éléments à prendre en compte dans l'intervention.

### **Créer l'induction**

Utiliser le langage hypnotique afin de contacter et mobiliser les ressources.

### **La catalepsie du bras**

Mettre en place la dissociation du conscient et inconscient.

### **La régression en âge**

Apprendre à retrouver les états de confiance, de ressources et d'apprentissage.

### **La réinterprétation de l'histoire**

Déplacer la conscience afin de générer une nouvelle représentation de l'histoire vécue.

### **L'expérience perceptuelle temporelle**

Réorganiser dans l'expérience, à travers des inductions hypnotiques, la structure du temps et de l'espace.

### **Le langage de Milton**

Apprendre l'utilisation des mots et phrases créant des états hypnotiques.

### **Les mots charnières**

Utiliser des jonctions langagières générant des transes.

### **L'espace créatif**

Apprendre à vous libérer de ce que vous connaissez pour ouvrir les portes de vos espaces de création, pour aborder le champ des possibles dans la création de votre futur.

### **Les métaphores**

Créer des histoires métaphoriques ayant un objectif de résolution.

### **L'intention et les gains secondaires**

Utiliser, dans les inductions, les intentions derrière les comportements du client ainsi que prendre en compte les bénéfices liés à la problématique.

### **Les stratégies**

Installer différents outils et ressources pour l'ACTUALISATION DE SOI

### **Les différents protocoles**

Retrouver une conscience accrue de vous-même en vous réappropriant des ressources aidantes.

### **La gestion émotionnelle**

Baisser la charge émotionnelle afin d'intégrer une nouvelle structure profonde.

### **Structurer une intervention**

Définir les étapes et la séquence d'une intervention.



# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

### FORMATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE (TOTAL DE 200 HEURES)

Cette formation de 200 heures orientée **PRATIQUE** comprend des exercices, démonstrations et de supervision, des observations, et à formuler des rétroactions suite aux interventions des autres participants et quelques heures en classe théorique. Des heures de pratiques supplémentaires à l'extérieur du groupe sont également demandées.

Au terme de la formation, une évaluation orale, pratique et théorique réussie, jumelée au cumul des heures de pratique en classe et à l'extérieur de la formation, mènera à l'obtention de la certification de **Praticien en hypnose Ericksonienne**.

#### En classe :

- 80 heures de formation en classe :
  - Contenu du cours, protocoles, etc.
  - Supervision de groupe et d'évaluation de pratiques supervisées
  - Feedback et révision

#### Hors classe :

- 120 heures de travaux
  - Pratiques de groupe et individuelle, travaux et lectures
  - Écoute d'inductions sur CD, DVD ou via internet
  - Révision de contenus de formation

Chaque participant doit tenir un journal de bord pour comptabiliser ces 120 heures de travaux et nous le remettre au plus tard 6 mois après la fin de la formation. Il doit y avoir un minimum de 30 heures de pratique.

#### Matériel de formation

Lors de la formation, vous recevrez du matériel facilitant l'intégration du contenu :

- Matériel et supports pédagogiques : manuel de formation et d'exercices

#### La Méthodologie pédagogique employée au cours de la formation

Les activités comprendront :

- Des exposés théoriques
- Des mises en situations pratiques
- Le visionnement de films
- Des exercices pratiques
- Des exemples de cas pratiques
- De la supervision et de l'accompagnement
- Des partages

#### La certification

Le processus d'évaluation et de certification, respectant les normes et critères de ABH, confirme que vous répondez aux exigences, que vous avez développé les habiletés du niveau praticien en hypnose Ericksonienne et que vous êtes en mesure d'utiliser les techniques de ce niveau.

Une attestation de participation à la partie théorique est remise à tous. Les participants souhaitant recevoir une certification disposent de six mois, et ce, à compter de la date de la fin de la formation en classe, pour remettre leur journal de bord avec les 120 heures de travaux.

Une prolongation, pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation additionnelle, peut être demandée moyennant des frais.





# PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## ENSEIGNANT POUR LA FORMATION MAÎTRE PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE



### PASCAL MALET

Enseignant en PNL et en hypnose Ericksonienne

Enseignant certifié en PNL et en hypnose Ericksonienne, psychologue clinicien et psychothérapeute, Pascal accompagne ses patients dans une démarche alliant intelligence, rigueur et sensibilité. Inspiré par les approches dites pragmatiques de la psychologie, il considère que le contexte et la qualité de la relation, tout autant que la technique, sont générateurs de sens, de ressources et de changements. Dans ses enseignements, il apporte un grand soin à l'acquisition et l'installation des attitudes relationnelles et éthiques du praticien en relation d'aide. Ses formations bénéficient en outre de la richesse qu'il puise de son parcours, de ses expériences personnelles et des connexions qu'il perçoit entre différentes approches de l'être humain et de l'accompagnement.

## LA DIRECTRICE DES PROGRAMMES



### ISABELLE DAVID, CANADA

Présidente d'IDCom International inc., Maître Enseignante certifiée en PNL, Membre d'honneur de la Société Internationale des Coachs PNL et membre de ICF

Isabelle David est directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc. Depuis plus de trente ans, elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David est la première femme francophone à détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de Maître Enseignant certifié. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont, aujourd'hui, adoptés sur le plan international.

Mme David a écrit de nombreux articles spécialisés et elle est régulièrement invitée à participer à des émissions de radio et de télévision. Elle est également auteure des livres « Être au cœur de la PNL », publié aux éditions Québecor et « Des mots et des phrases qui transforment : la PNL appliquée à l'éducation », publié aux éditions de La Chenelière/McGraw-Hill.

Elle est créatrice de l'approche EMA / AMO™ (Actualisation par les mouvements oculaires) qui est maintenant utilisée et enseignée au Canada, en Europe, en Afrique ainsi qu'en Océanie. Elle est membre d'honneur de la Société Internationale des Coachs PNL et ses nombreux accomplissements lui ont valu le titre de « Grande Dame de la PNL ». Isabelle David est une formatrice exceptionnelle qui sait amener chacun au meilleur de ce qu'il est. Elle possède une expertise en PNL et en coaching sans égale !

Formation suivant les standards d'IDCom International inc.  
L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL  
à travers le Québec et à l'international

Formation accréditée



**POUR INFORMATION ET INSCRIPTION : PASCAL MALET**  
Téléphone : 0692618029 – Courriel : [pascal.malet@icloud.com](mailto:pascal.malet@icloud.com)  
Site web : [www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)

CANADA

t (514) 815-5457

f (450) 224-8128

C info@lapnl.ca

www.lapnl.ca



ÎLE DE LA RÉUNION

t 0692618029

C pascal.malet@icloud.com

www.pascalmalet.com



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL